



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРИСВОЕНИИ РАЗРЯДОВ И СТЕПЕНЕЙ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о присвоении разрядов и степеней (далее – Положение) регламентирует содержание практических тестов, условия допуска к ним, а также порядок присвоения разрядов и степеней занимающимся.

1.2. Настоящее Положение утверждается президентом клуба, имеющим право вносить в него изменения и дополнения.

1.3. Цели присвоения разрядов и степеней:

- повышение уровня мастерства занимающихся;
- повышение уровня мотивации занимающихся в виду отсутствия соревновательной деятельности;
- выявление уровня подготовленности занимающихся для подбора актуального содержания последующих занятий.

### 2. Условия и порядок присвоения разрядов

2.1. Разряды присваиваются последовательно:

- детские с «12 кю» по «7 кю»,
- взрослые от «6 кю» до «1 кю» включительно.

2.2. Разряд присваивается по результатам сдачи практического теста.

2.3. К сдаче теста допускаются все желающие, имеющие соответствие условиям допуска.

2.4. Запись о присвоении разряда заносится в квалификационную книжку занимающегося на основании приказа президента клуба.

2.5. Присвоенный разряд не требует повторного подтверждения.

### 3. Условия и порядок присвоения степеней

3.1. Степени присваиваются последовательно от «1 дан» до «4 дан» включительно.

3.2. Степень присваивается по результатам сдачи практического теста.

3.3. К сдаче теста допускаются все желающие, имеющие соответствие условиям допуска и прошедшие согласование с Айкикай Хомбу.

3.4. Занимающемуся, успешно сдавшему практический тест на «1 дан», оформляется квалификационная книжка международного образца. Запись о присвоении степени заносится в квалификационную книжку уполномоченным представителем Айкикай Хомбу.

3.5. Присвоенная степень не требует повторного подтверждения.

### 4. Права занимающихся

Занимающийся имеет право:

- на участие в семинарах, мастер-классах и других тематических мероприятиях по айкидо, если при этом не нарушаются требования, изложенные в Положении о мероприятии;
- на присвоение разряда/степени при условии выполнения установленных норм и требований;
- на ношение цветного пояса, соответствующего присвоенному разряду/степени.

# Условия допуска к практическим тестам

Детские разряды	Взрослые разряды	Мастерские степени
<b>«12 кю»</b> (белый пояс, жёлтая полоса) +15 занятий	<b>«6 кю»</b> (белый пояс) +30 занятий +1 мероприятие МУ	<b>«1 дан»</b> (чёрный пояс) +70 занятий* + активное участие в мероприятиях клуба
<b>«11 кю»</b> (жёлтый пояс) +20 занятий* +1 мероприятие МУ	<b>«5 кю»</b> (белый пояс) +35 занятий* +1 мероприятие МУ	<b>«2 дан»</b> (чёрный пояс) + 1 год + 200 занятий* + активное участие в мероприятиях клуба
<b>«10 кю»</b> (красный пояс) +40 занятий* +1 мероприятие МУ	<b>«4 кю»</b> (белый пояс) +45 занятий* +1 мероприятие МУ +1 мероприятие ОУ	<b>«3 дан»</b> (чёрный пояс) + 2 года + 300 занятий* + активное участие в деятельности клуба
<b>«9 кю»</b> (зелёный пояс) +50 занятий* +1 мероприятие МУ	<b>«3 кю»</b> (белый пояс) +50 занятий* +2 мероприятия МУ +1 мероприятие ОУ	<b>«4 дан»</b> (чёрный пояс) + 3 года + 400 занятий* + активное участие в деятельности клуба
<b>«8 кю»</b> (синий пояс) +60 занятий* +1 мероприятие МУ	<b>«2 кю»</b> (белый пояс) +55 занятий* +1 мероприятие МУ +1 мероприятие ОУ +1 мероприятие РУ	<b>МУ</b> (муниципальный уровень) – клубный, межклубный семинар или мастер-класс, проводимый в любом районе города Санкт-Петербург под руководством мастера айкидо Айкикай с уровнем до 5 дана включительно. <b>ОУ</b> (областной уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый в любом районе Санкт-Петербурга под руководством мастера айкидо Айкикай с уровнем 6 дан и выше.
<b>«7 кю»</b> (белый взрослый пояс) +60 занятий* +2 мероприятия МУ	<b>«1 кю»</b> (белый пояс) +60 занятий* +1 мероприятие МУ +1 мероприятие ОУ +1 мероприятие РУ +1 мероприятие ВУ	<b>РУ</b> (региональный уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый вне города Санкт-Петербург под руководством мастера айкидо Айкикай до 5 дана включительно. <b>ВУ</b> (всероссийский уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый вне города Санкт-Петербург под руководством мастера айкидо Айкикай 6 дана и выше. <b>ИУ</b> (интернациональный уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый вне России под руководством мастера айкидо Айкикай 6 дана и выше. Участие подтверждается отметкой в квалификационной книжке.

\* – минимальный объём посещенных занятий с момента присвоения предыдущего разряда

# Критерии соответствия при сдаче на детские разряды

## «12 кю»

(белый пояс, жёлтая полоса)

Принятие по команде стойки готовности, принятие по команде позиции ожидания сидя.

## «11 кю»

(жёлтый пояс)

Выполнение по команде из стойки готовности шагов (скользящих, приставных, скрестных) вперёд и назад. Выполнение заданных атакующих действий (захваты).

## «10 кю»

(красный пояс)

Выполнение по команде шагов и разворотов из позиции стоя и на коленях. Выполнение заданных атакующих действий из позиции стоя и на коленях.

## «9 кю»

(зелёный пояс)

Выполнение по команде шагов и разворотов из позиции стоя и на коленях. Выполнение заданных атакующих действий из позиции стоя и на коленях. Выполнение самостоятельных страховочных действий при опрокидывании на спину (перекаты). Демонстрация навыков парной работы.

## «8 кю»

(синий пояс)

Свободное перемещение на ногах и на коленях при выполнении технических приёмов. Выполнение самостоятельных страховочных действий при опрокидывании (кувырки и перекаты). Выполнение заданных технических приёмов в парной работе.

## «7 кю»

(белый взрослый пояс)

Свободное перемещение на ногах и на коленях. Свободное выполнение самостоятельных страховочных действий. Свободное выполнение технических приёмов при работе в группе.

Все вышеперечисленные критерии оцениваются во время выполнения технических приёмов.

# Содержание практических тестов

<b>«6 кю»</b>			
<b>Перемещения и страховки</b>			
1	Цуги аси	4	Сикко маэ
2	Кайтэн	5	Укэми маэ
3	Тэнкан	6	Укэми усиро
<b>Технические приёмы из положения стоя</b>			
7	Айханми кататэ дори		Иккё
8			Никкё
9			Сихонагэ
10			Ириминагэ
11			Котэгаэси
12	Гияку ханми кататэ дори		Сихонагэ
13			Ириминагэ
14			Котэгаэси
15			Тэнчинагэ
16	Ката дори		Никкё
17	Сёмэн-учи		Иккё
<b>Технические приёмы из положения сидя</b>			
18	Суваривадза сёмэн-учи		Иккё

<b>«5 кю»</b>			
<b>Перемещения и страховки</b>			
1	Иrimi тэнкан	4	Сикко усиро
2	Оккури аси	5	Суваривадза кайтэн
3	Аюми аси	6	Суваривадза иrimi тэнкан
<b>Технические приёмы из положения стоя</b>			
7	Айханми кататэ дори		Удэкиммэнагэ
8			Тэнчинагэ
9			Кокьюнагэ
10	Гияку ханми кататэ дори		Никкё
11			Удэкиммэнагэ
12	Ката дори		Кокьюнагэ
13	Сёмэн-учи		Никкё
14			Ириминагэ
15			Котэгаэси
<b>Технические приёмы из положения сидя</b>			
16	Суваривадза сёмэн-учи		Никкё
17			Ириминагэ
18			Котэгаэси

# Содержание практических тестов

<b>«4 кю»</b>			
<b>Перемещения и страховки</b>			
1	Цуги аси кайтэн		
2	Оккури аси кайтэн		
3	Аюми аси кайтэн		
4	Цуги аси тэнкан		
5	Оккури аси тэнкан		
6	Аюми аси тэнкан		
7	Ирими кайтэн		
8	Усиро кайтэн		
9	Ирими тэнкан сихогири		
10	Суваривадза ирими тэнкан сихогири		
11	Суваривадза тэнкан		
12	Укэми маэ кайтэн усиро		
<b>Технические приёмы из положения стоя</b>			
13	Айханми кататэ дори	Санкё	
14		Ёнкё	
15	Гияку ханми кататэ дори	Санкё	
16		Ёнкё	
17		Кайтэннагэ	
18		Кокьюнагэ	
19	Ката дори	Санкё	
20		Кайтэннагэ	
21	Сёмэн-учи	Санкё	
22		Кайтэннагэ	
23	Ёкомэн-учи	Иккё	
24		Никкё	
25		Сихонагэ	
26		Удэкиммэнагэ	
27		Ириминагэ	
28		Котэгаэси	
29		Риотэ дори	Сихонагэ
30			Удэкиммэнагэ
31	Котэгаэси (Тэ-кагами)		
32	Кайтэннагэ		
33	Тэнчинагэ		
34	Моротэ дори	Удэкиммэнагэ	
35		Кайтэннагэ	
<b>Технические приёмы из положения сидя</b>			
36	Суваривадза сёмэн-учи	Санкё	

# Содержание практических тестов

<b>«3 кю»</b>		
<b>Перемещения и страховки</b>		
1	Усиро кайтэн сихогири	
2	Ирими кайтэн сихогири	
3	Ирими кайтэн хаппогири	
4	Ирими тэнкан хаппогири	
5	Суваривадза ирими тэнкан хаппогири	
6	Суваривадза усиро кайтэн	
7	Суваривадза усиро кайтэн сихогири	
8	Укэми коса	
9	Укэми маэ осаэ	
10	Укэми усиро маэ осаэ	
11	Укэми ёко	
12	Укэми тоби	
<b>Технические приёмы из положения стоя</b>		
13	Сёмэн-учи	Ёнкё
14		Гоккё
15	Ёкомэн-учи	Санкё
16		Ёнкё
17		Гоккё
18	Моротэ дори	Иккё
19		Никкё
20		Ириминагэ
21		Кокьюнагэ
22		Иккё
23	Ката дори мэн-учи	Никкё
24		Ириминагэ
25		Кайтэннагэ
26		Кокьюнагэ
27		Санкё
28	Чудан цуки	Ириминагэ
29		Котэгаэси
30		Кокьюнагэ
31		Иккё
32	Дзёдан цуки	Никкё
33		Роккё
<b>Технические приёмы от атаки сзади</b>		
34	Усиро риотэ дори	Иккё
35		Никкё
<b>Технические приёмы из положения сидя</b>		
36	Суваривадза сёмэн-учи	Ёнкё

# Содержание практических тестов

<b>«2 кю»</b>		
<b>Технические приёмы из положения стоя</b>		
1	Ката дори	Сихонагэ
2		Тэнчинагэ
3	Сёмэн-учи	Сихонагэ
4		Удэкиммэнагэ
5		Кокьюнагэ
6	Ёкомэн-учи	Кайтэннагэ
7		Тэнчинагэ
8		Кокьюнагэ
9	Риотэ дори	Никкё
10		Роккё
11		Косинагэ
12		Кокьюнагэ
13	Моротэ дори	Роккё
14		Котэгаэси
15	Ката дори мэн-учи	Сихонагэ
16		Удэкиммэнагэ
17		Котэгаэси
18	Чудан цуки	Сихонагэ
19		Удэкиммэнагэ
20		Кайтэннагэ
21	Дзёдан цуки	Ириминагэ
22		Кайтэннагэ
23	Мунэ дори	Удэкиммэнагэ
24		Ириминагэ
25		Кокьюнагэ
<b>Технические приёмы от атаки сзади</b>		
26	Усиро риотэ дори	Санкё
27		Ёнкё
28		Сихонагэ
29		Удэкиммэнагэ
30		Ириминагэ
31		Котэгаэси
32		Кайтэннагэ
<b>Технические приёмы из положения сидя</b>		
33	Суваривадза цуки	Иккё
34		Котэгаэси
<b>Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя</b>		
35	Ханмихандачивадза кататэ дори	Никкё
36		Сихонагэ

# Содержание практических тестов

<b>«1 кю»</b>		
<b>Технические приёмы из положения стоя</b>		
1	Сёмэн-учи	Тэнчинагэ
2		Дзию вадза
3	Ёкомэн-учи	Дзию вадза
4	Дзёдан цуки	Сихонагэ
5		Удэкиммэнагэ
6	Мунэ дори	Никкё
7		Роккё
<b>Технические приёмы от атаки сзади</b>		
8	Усиро риотэ дори	Роккё
9		Тэнчинагэ
10		Дзюдзигарами
11		Кокьюнагэ
12	Усиро рио ката дори	Иккё
13		Никкё
14		Санкё
15		Кайтэннагэ
16		Кокьюнагэ
17	Усиро рио хидзи дори	Никкё
18		Сихонагэ
19		Удэкиммэнагэ
20		Ириминагэ
21		Котэгаэси
22		Кайтэннагэ
23		Кокьюнагэ
24	Усиро эри дори	Иккё
25		Ириминагэ
26		Кайтэннагэ
27	Усиро кататэ дори кубисимэ	Санкё
28		Кокьюнагэ
<b>Технические приёмы из положения сидя</b>		
29	Суваривадза цуки	Никкё
30		Санкё
31		Ёнкё
32		Роккё
33		Ириминагэ
<b>Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя</b>		
34	Ханмихандачивадза сёмэн-учи	Котэгаэси
35	Ханмихандачивадза кататэ дори	Кайтэннагэ
36	Ханмихандачивадза риотэ дори	Сихонагэ



# Содержание практических тестов

## «1 дан»

### Технические приёмы из положения сидя

1	Суваривадза сёмэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (сото)
2	Суваривадза ёкомэн-учи	Гоккё
3	Суваривадза ката дори	Никкё
4	Суваривадза цуки	Роккё, Ириминагэ, Котэгаэси

### Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя

5	Ханмихандачивадза кататэ дори	Никкё, Сихонагэ, Кайтэннагэ (учи)
6	Ханмихандачивадза риотэ дори	Сихонагэ
7	Ханмихандачивадза сёмэн-учи	Котэгаэси

### Технические приёмы из положения стоя

8	Сёмэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Гоккё <b>Дзию вадза:</b> Сихонагэ, Тэмбинагэ, Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ, Тэнчинагэ, Кокьюнагэ
9	Ёкомэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Гоккё, Дзию вадза
10	Кататэ дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
11	Риотэ дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
12	Моротэ дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
13	Ката дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Сихонагэ, Ириминагэ, Кайтэннагэ (учи), Тэнчинагэ, Кокьюнагэ
14	Ката дори мэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Сихонагэ, Тэмбинагэ, Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (учи), Тэнчинагэ, Кокьюнагэ
15	Чудан цуки	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Роккё, Сихонагэ, Тэмбинагэ, Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (учи), Тэнчинагэ, Кокьюнагэ
16	Дзёдан цуки	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Сихонагэ, Тэмбинагэ, Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (сото), Тэнчинагэ, Кокьюнагэ

### Технические приёмы от атаки сзади

17	Усиро риотэ дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
18	Усиро рио ката дори	Иккё, Санкё, Сихонагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (учи), Кокьюнагэ
19	Усиро рио хидзи дори	Иккё, Никкё, Санкё, Сихонагэ, Тэмбинагэ, Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (учи), Кокьюнагэ
20	Усиро эри дори	Иккё, Ириминагэ, Кайтэннагэ (учи)
21	Усиро кататэ дори кубисимэ	Санкё, Кокьюнагэ

Ред. от 02/03-2021

# Содержание практических тестов

## «2 дан»

### Технические приёмы из положения сидя

1	Суваривадза сёмэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Гоккё (танто) Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (сото)
2	Суваривадза ёкомэн-учи	Гоккё
3	Суваривадза ката дори	Иккё, Никкё
4	Суваривадза цуки	Роккё (танто), Ириминагэ, Котэгаэси

### Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя

5	Ханмихандачивадза кататэ дори	Иккё, Никкё, Сихонагэ, Кайтэннагэ (учи)
6	Ханмихандачивадза риотэ дори	Сихонагэ
7	Ханмихандачивадза сёмэн-учи	Ириминагэ, Котэгаэси

### Технические приёмы из положения стоя

8	Сёмэн-учи, Ёкомэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Гоккё (танто), <b>Дзию вадза:</b> Сихонагэ, Тэмбинагэ, Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ, Тэнчинагэ, Кокьюнагэ
9	Кататэ дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
10	Риотэ дори, Моротэ дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
11	Ката дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Сихонагэ, Ириминагэ, Кайтэннагэ (учи), Тэнчинагэ, Кокьюнагэ
12	Ката дори мэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
13	Чудан цуки	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Роккё (танто), Сихонагэ, Тэмбинагэ (танто), Ириминагэ, Тэнчинагэ, Кайтэннагэ (учи), Котэгаэси (танто), Кокьюнагэ
14	Дзёдан цуки	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Сихонагэ, Тэмбинагэ, Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (сото), Тэнчинагэ, Кокьюнагэ

### Технические приёмы от атаки сзади

15	Усиро риотэ дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
16	Усиро рио ката дори	Иккё, Санкё, Сихонагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (учи), Кокьюнагэ
17	Усиро рио хидзи дори	Иккё, Никкё, Санкё, Сихонагэ, Тэмбинагэ, Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (учи), Кокьюнагэ
18	Усиро эри дори	Иккё, Ириминагэ, Кайтэннагэ (учи)
19	Усиро кататэ дори кубисимэ	Санкё, Кокьюнагэ

### Работа с оружием

20	Танто-дори	Нейтрализация атаки с последующим изъятием оружия.
----	------------	---

### Свободная работа

21	Рандори	Футаригаке. Освобождение от захвата и свободная работа с двумя Укэ.
----	---------	--

Ред. от 02/03-2021

# Содержание практических тестов

## «3 дан»

### Технические приёмы из положения сидя

1	Суваривадза сёмэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Гоккё (танто) Ириминагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (сото)
2	Суваривадза ёкомэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Гоккё
3	Суваривадза ката дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё
4	Суваривадза цуки	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Роккё (танто), Ириминагэ, Котэгаэси

### Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя

5	Ханмихандачивадза кататэ дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Сихонагэ, Кайтэннагэ (учи)
6	Ханмихандачивадза риотэ дори	Сихонагэ
7	Ханмихандачивадза сёмэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Котэгаэси

### Технические приёмы из положения стоя

8	Сёмэн-учи, Ёкомэн-учи	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Гоккё (танто), Дзию вадза
9	Кататэ дори, Риотэ дори, Моротэ дори, Ката дори, Ката дори мэн-учи,	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
10	Чудан цуки, Дзёдан цуки	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза

### Технические приёмы от атаки сзади

10	Усиро риотэ дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
11	Усиро рио ката дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Сихонагэ, Котэгаэси, Кайтэннагэ (учи), Кокьюнагэ
12	Усиро рио хидзи дори	Иккё, Никкё, Санкё, Ёнкё, Дзию вадза
13	Усиро эри дори	Иккё, Ириминагэ, Кайтэннагэ (учи)
14	Усиро кататэ дори кубисимэ	Санкё, Кокьюнагэ

### Работа с оружием

15	Танто-дори Тачи-дори Дзё-дори	Нейтрализация атаки с последующим изъятием оружия.
----	-------------------------------------	---

### Свободная работа

16	Рандори	Таниндзугаке. Освобождение от захвата и свободная работа с тремя Укэ.
----	---------	--

## «4 дан»

### Технические приёмы из положения сидя

1	Технические приёмы из положения сидя	Дзию вадза
2	Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя	Дзию вадза
3	Технические приёмы из положения стоя	Дзию вадза
4	Технические приёмы от атаки сзади	Дзию вадза
5	Работа с оружием	Дзию вадза

Ред. от 02/03-2021